

Pytanie OTWARTE z ankiety: Jakie formy spędzania wolnego czasu preferują seniorzy?

Odpowiedzi 287 seniorów z różnych miejscowości zostały pogrupowane w kategorii i poddane analizie, której fragment przedstawiam poniżej (badania z mojej książki *Aktywny wiek senioralny*).

Pamiętajmy podczas analizy każdego wyniku, że analizę prowadzimy zawsze w 3 krokach:

1. Wprowadzenie: co będziemy badać (taki rodzaj wstępu)
2. Tabela z wynikami w liczbach bezwzględnych i %. Tabela musi mieć tytuł i w nawiasie podać liczbę badanych N. Pod tabelą: źródło (wyniki badań własnych) – mniejszą czcionką, np. 10. Jeśli badani mieli możliwość wyboru większej liczby odpowiedzi, to musimy to pod tabelą napisać (tak jak u mnie).

Po tabeli można też wyniki przedstawić w postaci wykresu. Ale uwaga: wykres nie może zastąpić tabeli. Tabela musi być, a wykres jak ktoś chce może być dodatkowo (choć niekonieczne)

3. Interpretacja – zawsze pod tabelą. Nie przepisujemy wszystkich wyników z tabeli, tylko omawiamy najważniejsze i te, które nas zaskoczyły. Nie wystarczy podać: tyle i tyle osób robi to czy tamto. Trzeba to jeszcze poddać refleksji: Dlaczego właśnie tyle, dlaczego tak wyszło. Musi być INTERPRETACJA.

A oto przykład analizy jednego z wyników z ankiety z pytaniem otwartym:

Spośród słuchaczy, którzy zadeklarowali aktywność, wyodrębniono różne jej formy, a wyniki zostały przedstawione z podziałem na poszczególne oddziały terenowe. Pytanie zadane seniorom miało charakter otwarty.

Tabela 3. Formy aktywności słuchaczy KDUTW (N=287)

Kategorie odpowiedzi	Włocławek	Aleksandrów K.	Lipno	Ciechoćcin	Rypin	Radziejów	Razem	Wartość %
1. czytanie	71	26	13	34	18	26	188	65,5
2. telewizja	64	18	9	14	15	27	147	51,2
3. ogród, działka	54	27	11	18	15	27	152	53,0
4. sport	46	19	4	36	16	15	136	47,4
5. zajęcia artystyczne	29	18	5	15	7	20	94	32,8
6. parafia	10	1	2	4	4	3	24	8,4
7. inne	9	7	9	12	10	8	55	19,2

Badani mogli zaznaczyć więcej możliwości, dlatego dane nie bilansują się do 100%

Źródło: wyniki badań własnych

Warto zwrócić uwagę na wynik z tabeli 4, wskazujący pierwszą kategorię, w której ponad 65 % badanych jako najczęściej preferowaną formę spędzania czasu, wskazało czytanie (książek, czasopism). Zapewne ten rodzaj zainteresowań, miał związek z podjęciem nauki w ramach UTW, ponieważ zamiłowanie do czytelnictwa charakteryzuje osoby, u których dominuje głód wiedzy i ciekawość świata. Wynik ten jest tym bardziej budujący, gdyż ogólnopolskie badania nad czytelnictwem nie napawają optymizmem. Z badań przeprowadzonych przez Bibliotekę Narodową w 2008 roku wynika, że 62 % dorosłych nie przeczytało w ciągu roku ani jednej książki.¹

Wiele osób podejmuje działalność relaksacyjną w postaci zajęć na działce lub w ogrodzie, co jest udziałem 53% badanych i uprawiania sportu, jako kategorii deklarowanej przez ponad 47 % słuchaczy. Obie te formy są wspaniałym rodzajem aktywności prozdrowotnej. Dodatkowo uprawa działki może stanowić nie tylko zajęcie, ale i źródło dochodów w postaci własnych warzyw i owoców, a także może służyć jako teren wspólnie spędzanego czasu (z dziećmi, wnukami, znajomymi).

Uwaga! Zwróćcie uwagę, że wyniki omawiam od kategorii, która uzyskała najwięcej głosów.

¹ Koźmińska, Olszewska, *Wychowanie przez czytanie, Świat Książki*, Warszawa 2010, s.7.